

JOGOS DE AVENTURA E NATUREZA

4ª ETAPA DO CIRCUITO PARANAENSE DE ÁGUAS ABERTAS 2025

RIBEIRÃO CLARO, PARANÁ (26.10.2025)

REGULAMENTO ESPECÍFICO

1. SOBRE A TRAVESSIA

As provas da 4ª Etapa do Circuito Paranaense de Águas Abertas, é de realização do Governo do Estado do Paraná, em uma parceria da **Paraná Esporte e Federação de Desportos Aquáticos do Paraná**.

1.1. As provas serão realizadas no dia de 26 de outubro de 2025 (domingo).

1.2. As provas serão sediadas na PRAIA DA CACHOEIRA, em Ribeirão Claro (PR).
R. Francisco Palara, 82 – Cachoeira do Espírito Santo.

1.3. **Provas, horários e check-in:** A competição de Águas Abertas contará com percursos de três distâncias diferentes, cada uma com seu horário específico de início e horário limite para realização do *check-in*.

Segue abaixo o cronograma das provas:

3.000 Metros – Largada às 08h00*

*Check-in: Das 07h00 às 07h50**;*

1.500 Metros – Largada às 09h45*

*Check-in: Das 07h50 às 09h30**;*

400 Metros – Largada às 11h00*

*Check-in: Das 09h30 às 10h45**;*

(*) Os participantes devem, preferencialmente, chegar com pelo menos **1 HORA de antecedência** no dia da prova para a realização do *check-in*, retirada da touca e a marcação dos números. **Após o prazo limite de *check-in* da prova, o participante será considerado faltante (DNS) e não poderá participar da prova.**

(**) Para o *check-in* é obrigatória a apresentação de um documento oficial com foto. O documento pode ser apresentado em formato físico (CNH, RG/CNI, Passaporte, Carteira de Trabalho) ou digital (CNH, CNI).

2. DAS INSCRIÇÕES E VAGAS

2.1. As inscrições para o evento estão abertas a todos os indivíduos que estejam aptos para a prática da natação e que estejam em excelentes condições de saúde. A idade mínima para participação é de 9 anos (sujeito as classes específicas de cada prova).

O evento tem um limite máximo de 250 participantes, distribuídos da seguinte forma:

400 Metros: 40 vagas
1.500 Metros: 110 vagas
3.000 Metros: 100 vagas

- 2.2. Período de inscrição: 10 a 20 de outubro de 2025**, ou até que as vagas de cada prova se esgotem.
- 2.3.** Após a finalização e o processamento das inscrições, será emitido um relatório de inscrições válidas para cada uma das provas. Este será publicado no site (www.fdap.org.br), **bem como estará disponível para consulta no Tchibum Race Manager.**
- 2.4.** As inscrições para o evento devem ser realizadas exclusivamente por meio Tchibum Race Manager da Swim Time Brasil ([clique aqui para acessar](#)). O termo de responsabilidade e ciência será assinado digitalmente pela plataforma acima.
- É importante ressaltar que as inscrições são pessoais e intransferíveis. Além disso, como parte do compromisso social do evento, cada participante **deverá levar 2 kg de alimento não perecível no dia do evento.** Esta contribuição é necessária para todas as categorias, para todas as provas (400m, 1.500m, 3.000m), e sem ela **não será realizado o check-in do participante.** Os alimentos arrecadados serão destinados para doação.
- 2.5.** O correto preenchimento de todos os dados de inscrição é de total responsabilidade dos participantes ou de seus responsáveis, quando aplicável. **Qualquer inconsistência ou erro nos dados fornecidos pode impactar na não participação no evento.**
- 2.6.** Ao completar a ficha de inscrição, os participantes e/ou seus responsáveis, no caso de menores de idade, estão automaticamente concordando com todos os termos deste regulamento, bem como com as regras da competição. **A aceitação destes termos é condição indispensável para a participação no evento.**
- 2.7.** Cada participante é elegível para se inscrever em **apenas uma das seguintes distâncias: 400m, 1.500m ou 3.000m.**

3. DAS CATEGORIAS (CLASSES)

- 3.1.** Todos os participantes competirão em suas respectivas categorias e classes, divididas por gênero (feminino ou masculino), e todas as provas serão de natureza individual. A única exceção é para os **participantes Pessoas com Deficiência (PCD)**, que poderão solicitar apoio e acompanhamento durante a competição, se necessário.
- 3.1.1.** Acompanhantes “Anjos” devem obrigatoriamente se apresentar para identificação na mesa de *check-in*.

3.2. Será considerada a idade que o participante terá em 31/12/2025.

3.3. As classes, bem como as respectivas provas as quais são aplicáveis, são definidas pelas tabelas abaixo:

400 METROS			
Categoria	Sigla	Idades	Nascimento
Iniciante 1	I1	09/12 Anos	2013/2016
Iniciante 2	I2	13/16 Anos	2009/2012
PCD	PCD	N/A	N/A

1.500 METROS (1,5 KM)			
Categoria	Sigla	Idades	Nascimento
Petiz 2	P2	12 Anos	2013
Infantil 1	IN1	13 Anos	2012
Infantil 2	IN2	14 Anos	2011
Juvenil	JV	15/16 Anos	2009/2010
Júnior	JN	17/19 Anos	2006/2008
Sênior	SN	20/24 Anos	2001/2005
Sênior A	SN-A	25/29 Anos	1996/2000
Sênior B	SN-B	30/34 Anos	1991/1995
Sênior C	SN-C	35/39 Anos	1986/1990
Sênior D	SN-D	40/44 Anos	1981/1985
Sênior E	SN-E	45/49 Anos	1976/1980
Sênior F	SN-F	50/54 Anos	1971/1975
Sênior G	SN-G	55/59 Anos	1966/1970
Sênior H	SN-H	60/64 Anos	1961/1965
Sênior I	SN-I	65/69 Anos	1956/1960
Sênior J	SN-J	70/74 Anos	1951/1955
Sênior K	SN-K	75/79 Anos	1946/1950
Sênior L	SN-L	80/84 Anos	1941/1945
Sênior M	SN-M	85+	0/1940
Bombeiros	B	18+	0/2007

3.000 METROS (3 KM)			
Categoria	Sigla	Idades	Nascimento
Petiz 2	P2	12 Anos	2013
Infantil 1	IN1	13 Anos	2012
Infantil 2	IN2	14 Anos	2011
Juvenil	JV	15/16 Anos	2009/2010
Júnior	JN	17/19 Anos	2006/2008
Sênior	SN	20/24 Anos	2001/2005
Sênior A	SN-A	25/29 Anos	1996/2000

Sênior B	SN-B	30/34 Anos	1991/1995
Sênior C	SN-C	35/39 Anos	1986/1990
Sênior D	SN-D	40/44 Anos	1981/1985
Sênior E	SN-E	45/49 Anos	1976/1980
Sênior F	SN-F	50/54 Anos	1971/1975
Sênior G	SN-G	55/59 Anos	1966/1970
Sênior H	SN-H	60/64 Anos	1961/1965
Sênior I	SN-I	65/69 Anos	1956/1960
Sênior J	SN-J	70/74 Anos	1951/1955
Sênior K	SN-K	75/79 Anos	1946/1950
Sênior L	SN-L	80/84 Anos	1941/1945
Sênior M	SN-M	85+	0/1940
Bombeiros	B	18+	0/2007

4. DAS REGRAS E DISTÂNCIAS DE CADA PROVA:

- 4.1. **Todos os participantes inscritos são obrigados a seguir rigorosamente as regras estabelecidas pela WORLD AQUATICS (Federação Internacional da modalidade), além das normativas específicas deste regulamento.** Incluem-se aqui as instruções fornecidas pelo Árbitro Chefe de cada etapa. O não cumprimento dessas regras pode resultar em penalizações, variando de uma simples advertência até a desclassificação da respectiva prova.
- 4.2. O Árbitro Chefe tem a autoridade para aplicar as penalidades estabelecidas nos regulamentos específicos de cada etapa do evento. Qualquer participante que deseje recorrer destas penalidades pode fazê-lo, e tais recursos serão avaliados por uma comissão julgadora designada pela Federação de Desportos Aquáticos do Paraná (FDAP).
- 4.3. Recursos de qualquer natureza devem ser apresentados aos oficiais da prova no prazo **máximo de 15 minutos** após o anúncio oficial da penalidade. Estes recursos serão analisados e julgados pela organização do evento em até 30 minutos após o recebimento do recurso.
- 4.4. **O uso da touca fornecida é obrigatório para todos os participantes, devendo ser mantido desde a largada até o término da prova. Sua remoção voluntária resultará na desclassificação imediata do respectivo participante.**
- 4.5. **A prova de iniciação, destinada ao fomento da modalidade, terá uma distância de 400 metros em águas abertas. O tempo limite para completar esta prova é de 30 minutos.** Após este período, a equipe de segurança notificará os nadadores e os direcionará para saída imediata da água, sem direito a classificação. Para esta categoria, é permitido o uso de boias de sinalização e segurança específicas para águas abertas. Os participantes podem optar por um acompanhante “Anjo”, que deve apenas acompanhar o participante sem interferir na prova, o “Anjo” deverá usar uma touca de cor diferente da utilizada na prova (Verificar Item 3.1.1).

- 4.6. A prova para nadadores intermediários terá a distância de 1.500 metros. O tempo limite para completar a prova é de 1 hora e 10 minutos.** Findo este tempo, a equipe de segurança notificará os nadadores e os direcionará para saída imediata da água, sem direito a classificação.
- 4.7. A prova para nadadores experientes e avançados será de 3.000 metros. O tempo máximo para completá-la é de 1 hora e 40 minutos.** Findo este tempo, a equipe de segurança notificará os nadadores e os direcionará para saída imediata da água, sem direito a classificação.
- 4.8.** Independentemente de sua categoria/classe, fica obrigado o participante cumprir todo percurso da prova estabelecido pela organização nos tempos acima descritos.
- 4.9. Na chegada, é essencial que o participante siga pelo funil de chegada. Os participantes devem manter a ordem em que passaram pela linha demarcada, direcionando-se à tenda de cronometragem sem alterar a sequência.**
- 4.10. É terminantemente proibida a ultrapassagem dentro do funil de chegada, que é um corredor na areia delimitado por grades de proteção.** Essa regra assegura a manutenção da classificação preliminar dos participantes sem alterações indevidas.

5. DA PREMIAÇÃO

- 5.1.** Durante a cerimônia de premiação, é obrigatório que os premiados vistam o uniforme de suas equipes ou uma camiseta. Não será permitido receber premiações vestindo apenas maiôs, sungas ou trajes de banho.
- 5.2. PROVA DE INICIAÇÃO E FOMENTO - 400 METROS (Ambos os Gêneros)**
Troféus ou taças serão concedidos aos 1º, 2º, 3º, 4º e 5º colocados gerais, tanto no feminino quanto no masculino. Medalhas serão entregues aos 1º, 2º, 3º, 4º e 5º colocados nas CATEGORIAS (conforme item 3.3), feminino e masculino.
- 5.3. PROVA DE INICIAÇÃO E INTERMEDIÁRIOS – 1.500 METROS (Ambos os Gêneros)**
Troféus ou taças serão concedidos aos 1º, 2º, 3º, 4º e 5º colocados gerais, tanto no feminino quanto no masculino. Medalhas serão entregues aos 1º, 2º, 3º, 4º e 5º colocados nas CATEGORIAS (conforme item 3.3), feminino e masculino.
- 5.4. PROVA PARA EXPERIENTES E AVANÇADOS - 3.000 METROS (Ambos os Gêneros)**
Troféus ou taças serão concedidos aos 1º, 2º, 3º, 4º e 5º colocados gerais, tanto no feminino quanto no masculino. Medalhas serão entregues aos 1º, 2º, 3º, 4º e 5º colocados nas CATEGORIAS (conforme item 3.3), feminino e masculino.

6. DO CHECK-IN: ENTREGA DE TOUCAS E MARCAÇÃO DE NUMERAL

- 6.1. Os participantes devem, preferencialmente, chegar com pelo menos 1 HORA de antecedência no dia da prova para a realização do check-in, retirada da touca e a marcação dos números. Após o prazo limite de check-in da prova, o participante será considerado faltante (DNS) e não poderá participar da prova.**
- 6.2. Qualquer discrepância entre as informações fornecidas durante a inscrição e os dados reais do participante, ou qualquer erro na entrega do kit, deve ser imediatamente comunicado à organização do evento.
- 6.3. Para o check-in é obrigatória a apresentação do participante portando um documento oficial com foto. O documento pode ser apresentado em formato físico (CNH, RG/CNI, Passaporte, Carteira de Trabalho) ou digital (CNH, CNI).**

7. DO USO DE ROUPAS DE BORRACHA

- 7.1. O uso de roupas de borracha “wetsuits” na competição será regulado de acordo com a temperatura da água, da seguinte forma:

Obrigatório: Se a temperatura da água estiver abaixo de 17,9°C.

Opcional: Se a temperatura da água estiver entre 18°C e 23.9°C.

Proibido: Se a temperatura da água estiver acima de 24°C.

Obrigatório para categorias a partir de 60+ anos: Se a temperatura da água estiver abaixo de 23°C.

- 7.2. A decisão final sobre a condição de uso de roupa de borracha será definida e divulgada pela organização no dia do evento, uma hora antes do início da primeira largada.

8. DAS OBRIGAÇÕES DO PARTICIPANTE

- 8.1. É obrigatório que os participantes completem o percurso conforme boias de contorno e respeitem o tempo limite da prova. O não cumprimento dessas regras é passível de desclassificação.

8.1.1. Será informado durante o *briefing* as boias de contorno obrigatório.

- 8.2. Os participantes devem apresentar-se na área de largada devidamente marcados e usando a touca oficial do evento. É obrigatório manter a touca durante todo o percurso e até o ponto de leitura e classificação na chegada.

- 8.3. **Qualquer participante que desistir ou abandonar a prova deve informar imediatamente a equipe de segurança aquática e/ou a arbitragem, assegurando que sua desistência seja devidamente registrada.**

- 8.4. No dia da prova, é proibido aos participantes terem unhas compridas nas mãos e nos pés, devido ao

risco que isso representa aos demais participantes. O descumprimento desta regra poderá resultar na não participação do participante na prova.

8.5. O uso de acessórios como anéis, brincos e correntes é proibido durante a prova, pois podem representar risco ao próprio participante e aos demais participantes.

9. DAS PENALIZAÇÕES

9.1. Está passível de penalização o participante que:

- 9.1.1. Apresente conduta antidesportiva, como puxar, empurrar ou de alguma forma prejudicar intencionalmente a performance de outro nadador;
- 9.1.2. Faça uso de dispositivos, propulsores ou quaisquer dispositivos não autorizados durante a prova;
- 9.1.3. Falhe ao seguir o trajeto estabelecido de forma completa e correta;
- 9.1.4. Desrespeite ou realize ofensas dirigidas aos árbitros, membros da organização, dirigentes ou qualquer outro participante responsável do evento;
- 9.1.5. Abandone a prova sem prévio aviso às autoridades de arbitragem e/ou à organização.

10. DAS CONSIDERAÇÕES GERAIS

- 10.1.** O participante é responsável por tomar a decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e desempenho, e determinando por si só se deve ou não continuar na competição.
- 10.2.** Para emergências, será disponibilizado um serviço de ambulância e segurança, garantido pelas autoridades competentes.
- 10.3.** A Comissão Organizadora não assume responsabilidade pelo atendimento médico dos participantes FORA DA ÁREA E DO PERÍMETRO DA PROVA, bem como pelas despesas médicas decorrentes de internações em hospitais da região, medicamentos e exames necessários devido à prática esportiva.
- 10.4.** O(a) participante ou seu(sua) acompanhante pode optar pela remoção ou transferência para hospitais da rede privada de saúde, isentando a Comissão Organizadora de qualquer responsabilidade ou reembolso das despesas resultantes desse atendimento médico.
- 10.5.** **Todos os participantes devem participar do BRIEFING de sua prova, uma vez que o Diretor de Prova e a organização podem fazer alterações nas regras do regulamento ou no trajeto da prova, se necessário; AS DECISÕES DO BRIEFING SÃO SOBERANAS!**
- 10.6.** Todo participante da prova é considerado conhecedor e aceitante das condições deste regulamento.

- 10.7.** O horário, trajeto e distâncias das provas podem ser modificados devido a condições climáticas e de segurança, incluindo a possibilidade de mudança de local para onde haja melhores condições para a realização da prova.
- 10.8.** A Comissão Organizadora reserva-se o direito de cancelar a prova, seja esta iniciada ou não, em razão de condições climáticas adversas, questões de segurança pública ou eventos de força maior.
- 10.9.** Quaisquer questões não abordadas neste regulamento serão resolvidas pelo comitê organizador do Governo do Estado do Paraná, por meio da Paraná Esporte, e da Federação de Desportos Aquáticos do Paraná.